

令和8年度 県立新潟中央高等学校 部活動に係る活動方針

1 目標

- (1) 部活動は学校教育の一環として実施する。
- (2) 余暇の善用を図り、心身を鍛え充実した生活を築こうとする自主的な態度を育てる。
- (3) 技術・競技力を向上させるだけでなく、個性の伸長と生涯教育の一環として楽しみながら活動する面の両立を図る。

2 本年度の部活動

(1) 本年度設置する部活動について

01 文学、02 演劇、03 生物、04 地学、05 コーラス、06 器楽・管弦楽
07 箏曲、08 ギター、09 コンピューター、10 美術、11 書道、12 カメラ、
13 漫画研究、14 華道、15 茶道、16 園芸、17 英会話、18 JRC、
19 新潟子供の会、20 鈴かけ新聞、21 放送、22 ビデオ、23 体操、24 登山、
25 バレーボール、26 バスケットボール、27 バドミントン、28 卓球、
29 ソフトテニス、30 フットボール、31 ダンス、32 剣道、33 陸上競技

以上

(2) 活動時間及び日数について

別紙各部「年間活動計画」による。

- ① 活動時間 学期中 平日2時間 週休日等 3時間程度（練習試合や大会等を除く）
長期休業中 平日・週休日等 3時間程度（練習試合や大会等を除く）
- ② 休養日 平日1日以上、週休日等1日以上の週2日とする。年間100日以上
の休養日を設定、少なくとも週休日に50日以上を充てる。
※別紙：部活動年間活動計画による。
- ③ その他
 - ・定期考査1週間前（土日含む）は部活動を行わない。大会等がある場合は校長に相談する。
 - ・年末年始等の学校閉庁日は部活動を行わない。大会等がある場合は校長に相談する。
 - ・平日の休養日の変更はその週の中で補い、週休日の休養日の変更はその月を含め、3か月以内に補う。

(3) 大会参加について

部活動として参加する大会は、以下の点に該当するものとする。

- ① 県高体連・高野連・高文連主催、共催、後援の大会とする。
- ② その他の大会については、校長が許可した場合のみ参加を認める（ただし、生徒の健康面・学習面には十分配慮する）。

(4) その他

部活動内で感染症等が発生し、集団感染の疑いがある場合等は、一時的に活動停止の措置を講じるなどして、校内の感染拡大の予防に努める。

3 部活動運営について

(1) 体罰等の禁止について

部活動顧問等の指導者は、いかなる理由があっても、部活動での指導で体罰等を正当化することは誤りであり、決して許されないものであるとの認識をもち、体罰等のない指導に徹する。

(2) 保護者の理解と協力について

保護者の理解と協力は、部活動の運営上欠かすことができない大切なことであることから、顧問としての指導に関する基本方針・練習計画・練習内容・活動時間・休養日を明確にし、保護者に示す。